

# Nettoyer la maison sans risque pour la

Les produits ménagers contiennent souvent des substances irritantes pour la peau et les poumons, parfois allergisantes. Limitez leur usage, respectez leur dosage, portez des gants et ouvrez les fenêtres !



&gt;14

La composition des produits ménagers est rarement indiquée avec précision sur les étiquettes. Les « lessiviers » n'ont pas l'obligation, à la différence de l'industrie cosmétique, de mentionner la formule de leurs produits, censés ne pas entrer en contact avec la peau. Seules contraintes: ils doivent préciser le nom de substances allergisantes, le pourcentage de certains composants nuisibles pour l'environnement et comporter un mode d'emploi.

« Tout produit d'entretien chimique peut être irritant. Il est important de respecter le dosage prescrit, dont l'efficacité et l'innocuité ont été testées. S'il est écrit "un bouchon", trois ou quatre ne feront pas mieux. S'il est indiqué qu'il faut se rincer les mains après manipulation, il faut vraiment les passer sous l'eau », souligne le D<sup>r</sup> Fabien Squinazi, directeur du Laboratoire d'hygiène de la ville de Paris. Des pathologies d'irritation,

constatées chez les professionnels du ménage, surviennent lors d'utilisation intensive et de surdosages. Parmi les personnes qui consultent le D<sup>r</sup> Pascale Mathelier-Fusade, dermatologue à l'hôpital Tenon, à Paris, 90% présentent une irritation, 10% une allergie. « Dans les deux cas, la peau est rouge. Mais une allergie, ça démange, alors qu'une irritation, ça brûle », décrit-elle.

## Porter des gants en caoutchouc

Mais le plus irritant, c'est l'eau. « Je vois fréquemment de jeunes mamans présentant une dermatite d'irritation des mains. En congé maternité, elles s'occupent intensivement de leur bébé, le changent, le baignent, lavent ustensiles et aliments. Elles pensent être allergiques à un produit. Or, c'est le contact fréquent avec l'eau qui irrite leur peau », explique le D<sup>r</sup> Mathelier-Fusade. Contre cela, elle recommande de porter des gants

en caoutchouc, en évitant le latex, à l'origine d'allergies, et en les choisissant larges, pour laisser les mains respirer sans transpirer.

A proscrire, car particulièrement toxiques pour l'organisme: les produits contenant des composés orga-

Le contact fréquent avec l'eau irrite la peau. Il est fréquent de voir des jeunes mamans présentant une dermatite d'irritation des mains car elles s'occupent intensivement de leur bébé, le changent, le baignent, lavent ustensiles et aliments.



# santé

niques volatils (COV), des formaldéhydes (formol), utilisés comme conservateurs, et des benzènes, reconnus cancérigènes. « Dans une pièce confinée, ils se concentrent dans les poumons, peuvent entraîner des problèmes respiratoires et cardiaques ou aggraver une allergie sur un terrain sensible », prévient le Dr Squinazi, qui conseille d'utiliser un détergent composé de molécules végétales, portant le label NF Environnement ou l'Ecolabel européen.

« A l'extérieur, poursuit-il, nous subissons la pollution. A l'intérieur, nous la choisissons en sélectionnant les produits que nous utilisons. Les produits écologiques, plus chers à l'achat, sont souvent plus concentrés et plus économiques à terme. » Fabien Squinazi suggère aussi aux consommateurs de revenir aux recettes traditionnelles : « huile de coude », savon de Marseille, savon noir, vinaigre, bicarbonate ou cristaux de soude, blanc de Meudon et huiles essentielles.

Les personnes qui tiennent aux produits chimiques veilleront à ouvrir les fenêtres pour faire circuler l'air et à appliquer une crème émoullissante sur leurs mains. En cas d'allergies, souvent suscitées par des parfums, colorants ou conservateurs, le site Internet de la marque, mentionné sur l'emballage (règlement CE n° 907/2006 du 20 juin 2006) ou le centre antipoison préciseront les ingrédients incriminés.

**Martine Doriac**

## Pour en savoir plus :

- Association pour la prévention des allergies (Afpral), BP 12, 91240 Saint-Michel-sur-Orge, [www.afpral.asso.fr](http://www.afpral.asso.fr)
- Association nationale des allergologues et immunologistes spécialistes (Anais), 25, rue Villeneuve, 17100 La Rochelle, [www.anais-syndicat.fr](http://www.anais-syndicat.fr)



Il vaut mieux aérer matin et soir, car les désodorisants et les parfums d'intérieur chimiques contiennent des substances nocives.

>15

## Des produits à manipuler avec précaution

- Les nettoyeurs et dégraissants capables de tout nettoyer en un temps record et sans effort, les décapants pour four, les détacheurs et produits blanchissants sont particulièrement irritants car très concentrés, aucune réglementation ne limitant leur concentration. En aérosol ou vaporisateur, ils sont diffusés dans l'atmosphère sous forme de particules fines, semblables à celles qui sortent des pots d'échappement. Ils peuvent provoquer une gêne respiratoire, une crise d'asthme ou des brûlures. Il faut éviter de les inhaler et se protéger les mains.
- Les lingettes nettoyantes sont déconseillées. Après usage, on ne se rince pas les mains et le produit chimique reste sur les doigts.
- Les produits pour la vaisselle et les lessives sont à manier avec précaution. Les mentions « hypoallergénique » et « antibactérien » ne correspondent à aucun critère officiel.
- Les « tout en un », présentés comme nettoyeurs et désinfectants, promettent plus que leurs capacités réelles. Le bactéricide est neutralisé par les salissures. Il vaut mieux nettoyer avec un détergent habituel, qui dissout la saleté, et désinfecter si nécessaire, en cas de maladie par exemple.
- L'eau de Javel reste un désinfectant efficace et bon marché. Mais attention, combinée à un détergent acide comme un détartrant, elle se transforme en chlore, très irritant pour les asthmatiques.
- Les désodorisants et parfums d'intérieur chimiques à diffusion permanente sont à bannir car ils contiennent des substances nocives. Il vaut mieux aérer matin et soir.